

Estudo de Caso

Enfermagem em Clínica e Cirúrgica Cardiovascular

Propedêutica Cardiovascular

Professor: Natacha Bolorino

1. Contexto

A Hipertensão Arterial Sistêmica afeta cerca de 30% da população adulta a nível global e acomete 25% dos brasileiros. Esta doença é o principal fator de risco para as principais doenças cardiovasculares. Portanto, foi criado o Dia Nacional da Hipertensão Arterial, 17 de maio, para alertar a população sobre este agravo (SECRETARIA DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO).

Fonte: <https://www.saude.rj.gov.br/noticias/2021/05/no-dia-mundial-da-hipertensao-arterial-conheca-mitos-e-verdades-sobre-a-doenca>

Na Unidade Básica de Saúde (UBS) da região central do município do Rio de Janeiro, foi realizada uma campanha no dia 17 de maio para o monitoramento da sua população. Contava-se com a estrutura de tendas subdividida em cabines instaladas na praça que fica em frente à UBS. A população foi atendida de modo individual, inicialmente com a aferição da pressão arterial e posteriormente orientações sobre a hipertensão e se necessário agendamento para uma consulta com a equipe multiprofissional.

População atendida

- 600 pessoas.

Perfil demográfico atendido

- Homens/Mulheres.
- Jovens/Idosos.
- Predominantemente: Mulheres na faixa etária de 50-59 anos.

Perfil clínico

- 50% da população atendida apresentavam o padrão de “pré-hipertensão”.
- 25% da população atendida faz uso de tabaco e álcool.
- 25% relataram estarem vivenciando um período de estresse.

- 25% apresentavam hipertensão arterial estágio I.

Reportagem do ProDoctor – Postado em 30 de abril de 2016

Trecho extraído da reportagem: Você sabe o que é síndrome do jaleco branco?

Junto com o estetoscópio, o jaleco tornou-se ao longo dos anos não só uma referência para identificar o profissional da Medicina, mas também um símbolo de status. Porém, ir a um hospital ou receber a visita de um médico provoca em muitos pacientes um estado de ansiedade que, conforme a gravidade, pode levar até mesmo a uma crise de pânico.

1 – Definições

Derivada do grego, a palavra iatrofobia designa uma fobia irracional de médico. Ela está relacionada à exposição a objetos ou situações específicas, à simples visão do jaleco branco (conforme é conhecida no meio médico) ou mesmo à aproximação de um posto de saúde. A pessoa tende a evitar qualquer contato com objetos e situações que possam funcionar como gatilho e estimular sua ansiedade.

Mesmo ciente das causas de seu desconforto e tendo consciência da irracionalidade do seu temor, torna-se impossível conter sua manifestação. Transtornos semelhantes, embora relativamente menos graves, são a “Hipertensão do Jaleco Branco” e a “hipertensão de consultório”.

Hipertensão do Jaleco Branco

É importante destacar os significados específicos de dois termos. Na Hipertensão do Jaleco Branco, a Pressão Arterial (PA) eleva-se somente na presença do Médico e de profissionais ou pessoas comuns com roupa branca que podem ser confundidas. Da mesma forma, isso ocorre quando o paciente mede/afere a sua PA em uma clínica ou hospital.

Hipertensão de consultório

Já no Efeito Jaleco Branco no paciente com Hipertensão, a situação tem causas semelhantes. Todavia, neste caso, o paciente foi previamente diagnosticado com Hipertensão Arterial e muitas vezes faz uso de medicações. Elas mantinham seus níveis de pressão arterial controlados em casa, até que, ao entrar no consultório, teve sua PA elevada.

2 – Causas

Conforme a literatura médica, a maioria das causas da iatrofobia ou “Síndrome do Jaleco Branco” acontece na infância, embora não seja incomum que adultos também tenham medo de visitar o médico.

Leia na íntegra: <https://prodoctor.net/blog/iatrofobia-sindrome-do-jaleco-branco/>

2. Desafio

1 – Diante deste evento no qual foram atendidas 600 pessoas, você deverá elaborar um relatório constando o perfil demográfico e clínico dos pacientes atendidos. Com relação aos valores obtidos com a aferição da pressão arterial, você deverá organizá-lo de acordo com a classificação das Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. Quais são os parâmetros para a classificação da pressão arterial segundo as Diretrizes?

2 – Ainda neste relatório, você deverá organizar os fatores de risco mais prevalentes entre a população atendida. Neste caso, com base no perfil clínico, quais são os fatores de risco evidenciados para a evolução da hipertensão arterial?

3. Resultado esperado

Na primeira sentença espera-se que o aluno responda com base no material de apoio: Classificação da 8ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial (2020):

- a) Pressão arterial (PA) ótima: Sistólica < 120 e Diastólica < 80;
- b) PA normal: Sistólica 120-129 e/ou Diastólica 80-84;
- c) Pré-hipertensão: Sistólica 130-139 e/ou Diastólica 85-89;
- d) Hipertensão Arterial (HA) Estágio 1: Sistólica 140-159 e/ou Diastólica 90-99;
- e) HA Estágio 2: Sistólica 160-179 e/ou Diastólica 100-109;
- f) HA Estágio 3: Sistólica $\geq$ 180 e/ou Diastólica $\geq$ 110.

Na segunda sentença, espera-se que o aluno responda que os fatores de risco são: Tabaco, Álcool e Estresse. Ainda, por se tratar de um evento e atendimento poderá ser considerado a síndrome do jaleco branco que pode alterar o valor da pressão arterial.